

Official Weight Chart For Men

Minimum Weights	120	122	125	128	131	134	137	140	145	149	153	157	162	167	172	177	182
Height (in inches)	60	61	62	63	64	65	66	67	68	69	70	71	72	73	74	75	76
AGE																	
20	147	150	153	156	159	162	165	168	170	174	178	182	187	192	197	202	212
21	147	150	153	156	159	162	165	168	170	174	178	182	187	192	197	202	212
22	148	151	154	157	160	163	166	169	171	175	179	183	188	193	198	203	213
23	149	152	155	158	161	164	167	170	172	176	180	184	189	194	200	205	215
24	151	154	157	160	163	166	169	172	173	177	181	185	190	196	202	207	217
25	152	155	158	161	164	167	170	173	174	178	182	187	192	198	204	207	219
26	153	156	159	162	165	168	171	174	175	179	183	188	193	199	205	211	221
27	154	157	160	163	166	169	172	175	175	179	183	188	193	199	205	211	221
28	154	157	160	163	166	169	172	175	176	180	184	189	195	201	207	213	223
29	155	158	161	164	167	170	173	176	177	181	185	190	196	202	208	214	224
30	155	158	161	164	167	170	173	176	177	181	186	191	197	203	209	215	226
31	155	158	161	164	167	170	173	176	178	182	187	192	198	204	210	216	227
32	156	159	162	165	168	171	174	177	179	183	189	193	199	205	211	217	227
33	156	159	162	165	168	171	174	177	179	184	189	194	200	206	212	218	229
34	156	159	162	165	168	171	174	177	180	185	190	195	201	207	213	219	231
35	157	160	163	166	169	172	175	178	180	185	190	195	201	207	214	220	232
36	157	160	163	166	169	172	175	178	181	186	191	196	202	208	215	221	233
37	157	160	163	166	169	172	175	178	182	187	192	197	203	209	216	222	234
38	158	161	164	167	170	173	176	179	182	187	192	198	204	210	217	223	235
39	158	161	164	167	170	173	176	179	182	187	192	199	204	210	217	224	236
40	158	161	164	167	170	173	176	179	183	188	193	199	205	211	218	225	237
41	159	162	165	168	171	174	177	180	183	188	193	199	205	211	218	225	238
42	159	162	165	168	171	174	177	180	184	189	194	200	206	212	219	226	239
43	160	163	166	169	172	175	178	181	184	189	194	200	206	212	219	226	239
44	160	163	166	169	172	175	178	181	185	190	195	201	207	213	220	227	240
45	160	163	166	169	172	175	178	181	185	190	195	201	207	213	220	227	240
46	161	164	167	170	173	176	179	182	186	191	196	202	208	214	221	228	241
47	161	164	167	170	173	176	179	182	186	191	196	202	208	215	222	229	242
48	161	164	167	170	173	176	179	182	186	191	196	202	208	215	222	229	242
49	161	164	167	170	173	176	179	182	186	191	196	202	208	215	222	229	242
50	161	164	167	170	173	176	179	182	186	191	196	202	208	215	222	229	242
51	162	165	168	171	174	177	180	183	187	192	197	203	209	216	223	230	243
52	162	165	168	171	174	177	180	183	187	192	197	203	209	216	223	230	243
53	162	165	168	171	174	177	180	183	187	192	197	203	209	216	223	230	243
54	163	166	169	172	175	179	181	184	188	193	198	203	209	216	223	230	243
55 and over	163	166	169	172	175	179	181	184	188	193	198	203	209	216	223	230	243